

¡ATENCIÓN, PERSONAS CON DOLOR DE ESPALDA!

¿De dónde proviene su dolor de espalda?, ¿está relacionado con una lesión en el trabajo, accidente de carro u otra condición médica?

**TRATAMOS LOS DOLORES
DE ESPALDA SIN CIRUGÍA
NI MEDICINAS.
ACEPTAMOS TODOS
LOS SEGUROS
INCLUYENDO
COMPENSACIÓN DE
TRABAJO Y
ACCIDENTES DE AUTO.**

**CON MUCHAS
OFICINAS
LOCALIZADAS
ALREDEDOR DE
LAS ÁREAS DE...
CHICAGO
HINSDALE
NAPERVILLE**

El dolor de espalda afecta al 80% de los americanos en alguna etapa de sus vidas. Se manifiesta en muchas formas, desde dolor en la parte baja de la espalda hasta dolor del cuello y ciática. El dolor de espalda no se diagnostica, es un síntoma de una condición implícita. Las causas del dolor común de espalda incluye problemas de los nervios, problemas de disco y problemas musculares relacionados con lesiones en la espalda. Las lesiones en la espalda son las causas más comunes de dolor en la espalda. Las lesiones ocurren a menudo cuando usa su espalda en actividades arduas. Lesiones severas de la espalda pueden ser consecuencias de accidentes de carro o accidentes relacionados con el trabajo que pueden incluir pesos, tropiezos, caídas o doblar con exceso la columna vertebral, caídas desde alturas significativas, golpes directos en la espalda o en la cabeza, caída de espalda. Trabajos que demandan esfuerzos físicos y requieren levantar pesos (como enfermería o industria pesada) son los mayores riesgos para lesiones de espalda. Las limitaciones físicas de alguien con una lesión de espalda, dependen de que parte de la espalda está lesionada, y la severidad de la lesión. La gente con lesiones en la espalda pueden estar limitados a muchas actividades que incluyen estar parado, sentado, alcanzar algo, levantar, cargar, empujar, halar, saltar, flexionar, agacharse, arrastrarse, arrodillarse, manejar y caminar. Las lesiones en la espalda pueden llevar a dolores agudos y crónicos con serios impactos en la calidad de vida y la habilidad de los pacientes para desempeñar sus actividades diarias, incapacidad y pérdida de salario. La compensación de trabajadores provee atención médica y ayuda monetaria, para cualquier trabajador que tenga una lesión en el desempeño de su deber. Es importante recordar seguir el procedimiento de reporte para asegurar al empleado el derecho a los beneficios. Bajo la ley, un empleado lesionado tiene derecho a inmediata atención médica sin costo, y tienen el derecho de escoger su propio médico. Historia detallada y completa y evaluación neurológica siempre sería el primer paso para el control del dolor de espalda. Esto puede combinarse con pruebas adicionales, si se necesitan. Después de llegar a un diagnóstico correcto, hay muchas modalidades de control del dolor, que siempre deben comenzar con el control conservador. La cirugía de la espalda está garantizada si persisten las debilidades de las piernas y las manos, entumecimiento o alteración del control de la vesícula relacionada con los nervios ceñidos. La cirugía de la espalda puede no ser la respuesta en la mayoría de los casos al dolor de espalda, y el dolor puede empeorar después. Cada año, más de 15 millones de americanos se ponen bajo el bisturí, y para la mayoría de ellos, no es necesario. Por cierto, se ha estimado en 2.4 millones las cirugías innecesarias que se hacen cada año en Estados Unidos, con grandes costos y la subsecuente morbosidad y mortalidad (cerca de 11,900 muertes). ¿Cómo saber si no se necesita la cirugía que le están sugiriendo y qué hacer para prevenirla? Un paso razonable para empezar es preguntar y discutir todas las opciones de tratamiento y las alternativas. Debemos hacer nuestra propia búsqueda y buscar una segunda opinión con otro especialista en Control del Dolor sin Cirugía. Pregunte por todas las opciones de tratamiento. Un estudio mostró que cuando los pacientes y los doctores comparten la toma de decisión, las cirugías decaen tanto como un 44%.



Ahmed Elborno, MD

DIRECTOR DE CONTROL DEL DOLOR
CENTRO DE LA EXCELENCIA DEL HINSDALE HOSPITAL
ESPECIALISTA EN CONTROL DEL DOLOR,
CERTIFICADO POR JUNTA MÉDICA

**773.836.7500
630.400.6182**